|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 3º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 08 a 11/09 – Roteiro 18 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 2ª série - EM |
| **Conteúdo (s):** | Corpo, saúde e beleza: Hábitos de vida e fatores de risco |
| **Habilidade(s):** | Identificar e reconhecer, em seus próprios hábitos de vida, os fatores de risco para as doenças hipocinéticas. |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá queridos e queridas! Espero que todos estejam bem!Na última semana de aulas vocês aprenderam que o histórico familiar é um dos aspectos que podem afetar a sua saúde, especialmente quando falamos das doenças hipocinéticas.Vamos investigar o seu histórico familiar?1. Faça uma entrevista com os seus familiares usando a tabela abaixo, colocando sim ou não para a presença das doenças hipocinéticas.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Parentesco** | **Diabetes** | **Hipertensão** | **Obesidade** | **Colesterol alto** | **Acidente vascular (infarto ou AVC)** |
| Pai | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não |
| Mãe | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não |
| Irmão | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não |
| Irmã | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não |
| Avô 1 | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não |
| Avó 1 | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não |
| Avô 2 | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não |
| Avó 2 | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não |
| Bisavô 1 | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não |
| Bisavó 1 | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não |
| Bisavô 2 | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não |
| Bisavó 2 | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não | ( ) sim ( ) não |

1. Agora construa uma árvore genealógica com os parentes da acima marcando em vermelho aqueles que apresentam doenças hipocinéticas. Para quem não se recorda o que é uma árvore genealógica, observe o modelo abaixo.

Árvore genealógica: descobrindo suas origens – Aliança de MisericórdiaGrande abraço do prof. Testa |