|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  **DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ**  **EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI**  **Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000**  **Telefone: (14) 57041899** | | | | |  |
| **PLANO DE AULA – 3º Bimestre/2020** | | | | | | |
| **Professor:** | | Ademir Testa Junior | | **Disciplina:** Educação Física | | |
| **e-mail** | | ademirtj@gmail.com | | | | |
| **Semana:** | | 08 a 11/09 – Roteiro 18 | | **Nº de aulas previstas:** 2 | | |
| **Aluno:** | |  | | | **Ano/Série:** 8º ano | |
| **Conteúdo (s):** | | Ginástica: de conscientização corporal | | | | |
| **Habilidade(s):** | | (EF08EF22\*) Identificar e discutir as contribuições da prática da ginástica de conscientização à melhoria da qualidade de vida. | | | | |
| **Recurso(s):** | | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP, celular para filmagem. | | | | |
| **Verificação da Aprendizagem:** | | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. | | | | |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | | | **Por:** | | | |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**  Olá pessoal!  Nessa semana pensaremos um pouco mais sobre os efeitos das ginásticas de conscientização corporal.   1. Agora é o momento de conhecermos os benefícios de outros tipos de ginásticas!  Faça uma pesquisa preenchendo o quadro abaixo.  |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Tipo de ginástica de conscientização corporal** | **O que é?** | **Quais são os benefícios?** | | Biodança |  |  | | Bioenergética |  |  | | Método Feldenkrais |  |  | | Eutonia |  |  |  1. Para encerrar explique qual dessas ginásticas de conscientização corporal você faria, justificando a sua resposta.   Grande abraço do prof. Testa | | | | | | |