|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 3º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 08 a 11/09 – Roteiro 18 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 8º ano |
| **Conteúdo (s):** | Ginástica: de conscientização corporal |
| **Habilidade(s):** | (EF08EF22\*) Identificar e discutir as contribuições da prática da ginástica de conscientização à melhoria da qualidade de vida. |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP, celular para filmagem. |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá pessoal!Nessa semana pensaremos um pouco mais sobre os efeitos das ginásticas de conscientização corporal.1. Agora é o momento de conhecermos os benefícios de outros tipos de ginásticas!Faça uma pesquisa preenchendo o quadro abaixo.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tipo de ginástica de conscientização corporal** | **O que é?** | **Quais são os benefícios?** |
| Biodança |  |  |
| Bioenergética |  |  |
| Método Feldenkrais |  |  |
| Eutonia |  |  |

1. Para encerrar explique qual dessas ginásticas de conscientização corporal você faria, justificando a sua resposta.

Grande abraço do prof. Testa |