|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  **DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ**  **EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI**  **Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000**  **Telefone: (14) 57041899** | | | | |  |
| **PLANO DE AULA – 3º Bimestre/2020** | | | | | | |
| **Professor:** | | Ademir Testa Junior | | **Disciplina:** Educação Física | | |
| **e-mail** | | ademirtj@gmail.com | | | | |
| **Semana:** | | 14 a 18/09 – Roteiro 19 | | **Nº de aulas previstas:** 2 | | |
| **Aluno:** | |  | | | **Ano/Série:** 2ª série - EM | |
| **Conteúdo (s):** | | Corpo, saúde e beleza: Atividade física e doenças hipocinéticas;  Corpo, saúde e beleza: Dietas, consumo de suplementos alimentares, esteróides | | | | |
| **Habilidade(s):** | | Identificar a relação entre baixos níveis de atividade física e doenças hipocinéticas;  Identificar os riscos à saúde relacionados a dietas, consumo de suplementos alimentares, uso de esteroides anabolizantes e outras formas de doping. | | | | |
| **Recurso(s):** | | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP | | | | |
| **Verificação da Aprendizagem:** | | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. | | | | |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | | | **Por:** | | | |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**  Olá queridos e queridas! Espero que todos estejam bem!  Como já sabemos, o sedentarismo é um grande fator de risco ao desenvolvimento de doenças hipocinéticas.   1. Veja o vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=KrGbM-jnxAA>   Como esse tema está intimamente relacionado à habilidade do roteiro da semana passada, tenho apenas uma questão para vocês responderem através de uma simples pesquisa:   1. Por que não praticar atividades físicas leva as pessoas ao desenvolvimento de diabetes e hipertensão, além de outras doenças hipocinéticas?   Procurem buscar informações sobre o que ocorre fisiologicamente no organismo humano do sujeito sedentário para que as doenças apareçam.  Além do sedentarismo, uma outra situação muito recorrente entre os jovens é o uso de substâncias como os esteroides anabolizantes (bomba) para o ganho de efeitos estéticos corporais.   1. Assista as videoaulas abaixo.   Vídeo 1 - <https://www.youtube.com/watch?v=NKt8T-JNUH4>  Vídeo 2 - <https://www.youtube.com/watch?v=Bpc6n-qlZKc>   1. Agora responda: quais são os efeitos do uso de esteroides anabolizantes no organismo humano?   Pessoal! Discutiremos sobre os dois temas da nossa aula na próxima semana durante a devolutiva. Marque ai... terça-feira às 13:00!  Grande abraço do prof. Testa | | | | | | |