|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 1º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 04/05 a 08/05 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 6º ano |
| **Conteúdo (s):** | Esporte de invasão: handebol / Corpo, movimento e saúde |
| **Habilidade(s):** | (EF06EF03) Experimentar e fruir esportes de marca e invasão valorizando o trabalho coletivo e o protagonismo.(EF06EF25\*) identificar e diferenciar exercício físico de atividade física. |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá pessoal!  Nessa semana o tema da aula de Educação Física continua sendo o handebol. Então, como tarefa dessa semana, vocês deverão 1. Assista o vídeo sobre a importância do trabalho em equipe disponível através do link: <https://www.youtube.com/watch?v=P3IktPVhvFo>
2. Agora, para recordar as informações apresentadas em nossa aula da semana passada, acesse o link: <https://www.youtube.com/watch?v=jnFazjzhq_8&t=789s>
3. Para finalizar, elabore um texto explicando a importância do trabalho em equipe na prática dos esportes coletivos. Em seu texto apresente também a importância dos adversários na prática dos esportes coletivos.

Além de estudar mais sobre o handebol, você observou que atividade física está relacionada às nossas tarefas diárias, como limpar a casa, brincar, andar, entre outras; e exercício físico está relacionado aos movimentos que são planejados, organizados, como fazer caminhada durante 1 hora, 3 vezes por semana. Então sabendo do significado de atividade física e exercício físico, faça as tarefas abaixo:1. Preencha a tabela abaixo citando 5 atividades físicas e 5 exercícios físicos:

|  |  |
| --- | --- |
| **Atividades físicas** | **Exercícios Físicos** |
| 1.2.3.4.5. | 1.2.3.4.5. |

1. Faça uma breve pesquisa e explique 3 exercícios que você poderia fazer dentro da sua casa. Não se esqueça de comentar quais benefícios cada exercício poderá trazer para você.

Grande abraço do prof. Testa |