|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  **DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ**  **EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI**  **Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000**  **Telefone: (14) 57041899** | | | | |  |
| **PLANO DE AULA – 1º Bimestre/2020** | | | | | | |
| **Professor:** | | Ademir Testa Junior | | **Disciplina:** Educação Física | | |
| **e-mail** | | ademirtj@gmail.com | | | | |
| **Semana:** | | 04/05 a 08/05 | | **Nº de aulas previstas:** 2 | | |
| **Aluno:** | |  | | | **Ano/Série:** 6º ano | |
| **Conteúdo (s):** | | Esporte de invasão: handebol / Corpo, movimento e saúde | | | | |
| **Habilidade(s):** | | (EF06EF03) Experimentar e fruir esportes de marca e invasão valorizando o trabalho coletivo e o protagonismo.  (EF06EF25\*) identificar e diferenciar exercício físico de atividade física. | | | | |
| **Recurso(s):** | | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP | | | | |
| **Verificação da Aprendizagem:** | | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. | | | | |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | | | **Por:** | | | |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**  Olá pessoal!    Nessa semana o tema da aula de Educação Física continua sendo o handebol. Então, como tarefa dessa semana, vocês deverão     1. Assista o vídeo sobre a importância do trabalho em equipe disponível através do link: <https://www.youtube.com/watch?v=P3IktPVhvFo> 2. Agora, para recordar as informações apresentadas em nossa aula da semana passada, acesse o link: <https://www.youtube.com/watch?v=jnFazjzhq_8&t=789s> 3. Para finalizar, elabore um texto explicando a importância do trabalho em equipe na prática dos esportes coletivos. Em seu texto apresente também a importância dos adversários na prática dos esportes coletivos.   Além de estudar mais sobre o handebol, você observou que atividade física está relacionada às nossas tarefas diárias, como limpar a casa, brincar, andar, entre outras; e exercício físico está relacionado aos movimentos que são planejados, organizados, como fazer caminhada durante 1 hora, 3 vezes por semana. Então sabendo do significado de atividade física e exercício físico, faça as tarefas abaixo:   1. Preencha a tabela abaixo citando 5 atividades físicas e 5 exercícios físicos:  |  |  | | --- | --- | | **Atividades físicas** | **Exercícios Físicos** | | 1.  2.  3.  4.  5. | 1.  2.  3.  4.  5. |  1. Faça uma breve pesquisa e explique 3 exercícios que você poderia fazer dentro da sua casa. Não se esqueça de comentar quais benefícios cada exercício poderá trazer para você.   Grande abraço do prof. Testa | | | | | | |