|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 2º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 29/06 a 03/07 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 3ª série - EM |
| **Conteúdo (s):** | Lazer e trabalho: Saúde e trabalho – Ginástica Laboral |
| **Habilidade(s):** | Identificar reações do próprio corpo diante das demandas ocupacionais. |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá pessoal!Uma das vertentes da Educação Física chama-se “ginástica laboral”. Esse tipo de ginástica é intitulado laboral porque é aplicada durante o expediente de trabalho dentro de empresas, fábricas e demais locais profissionais. A ginástica laboral tem como principal objetivo prevenir o desenvolvimento de lesões e problemas físicos relacionados ao mundo do trabalho. Isso aumenta a produtividade do trabalhador e reduz a incidência de afastamento por problemas de saúde, aumentando os lucros das empresas.Nesse contexto, vamos entender um pouco sobre os problemas oriundos do mundo do trabalho!1. Desenvolva uma pesquisa e construa um texto descritivo, nomeando e caracterizando os diferentes tipos de lesões que podem ocorrer por consequência do trabalho. O seu texto deve conter cerca de 15 linhas e será o pontapé inicial para que, na próxima semana, estudemos a relação entre essas práticas e a ginástica laboral.

Grande abraço do prof. Testa |