HANDEBOL

O QUE É HANDEBOL?

- *Hand = mão / ball = bola.*

- Esporte coletivo → praia, campo, quadra, FIH;
- Permite o desenvolvimento → físicas, psíquicas, sociais e morais;
- Três gestos naturais → correr, saltar e arremessar;
- Excelente meio educacional, de recreação e integração social.

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)

DESENVOLVIMENTO DO JOGO

- É jogado em uma quadra, sendo a bola manejada pelas mãos.
- Esporte cujo objetivo é colocar a bola dentro da meta do adversário o maior número de vezes possível, sem adentrar na área do goleiro adversário.
- É um esporte marcado pela velocidade, facilidade de aprendizagem.

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

DESENVOLVIMENTO DO JOGO

- No ataque → conseguir maior número de gols → arremessos → quando em situação favorável → organizadamente;

- Na defesa → evitar deixar espaços favoráveis ao arremesso dos adversários → organizadamente.

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

CONTEXTO HISTÓRICO

- Na Grécia antiga → praticado com uma bola do tamanho de uma maçã, conhecido como Urânia;

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

CONTEXTO HISTÓRICO

- [redacted] en
[redacted] ca,
[redacted] no

[redacted] (2011)

[redacted]

CONTEXTO HISTÓRICO

- Por consequência da ascensão do futebol e por condições climáticas, o Handebol passou a ser praticado em locais fechados → modificações nas regras = handebol de salão.

- 1927 → criada a FIH (IHF);

- 1940 – Brasil → trazido pelos Europeus;

- “NADA SE CRIA, TUDO SE RENOVA”.

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

CONTEXTO HISTÓRICO

- **Handebol** → rapidamente se espalhou pelas escolas:
  - Fácil aprendizagem;
  - Velocidade constante sem interrupção do jogo;
  - Maior mobilidade dos praticantes;
  - Aprimoramento das capacidades físicas e morais;
  - Certa semelhança com o futsal.

HANDEBOL	FUTSAL
Tiro de sete metros	Pênalti
Tiros livres	Faltas
Chute com as mãos	Chute com os pés
Quantidade maior de gols	Quantidade menor de gols

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

CONTEXTO HISTÓRICO

CONCEITOS E SUA IMPORTÂNCIA

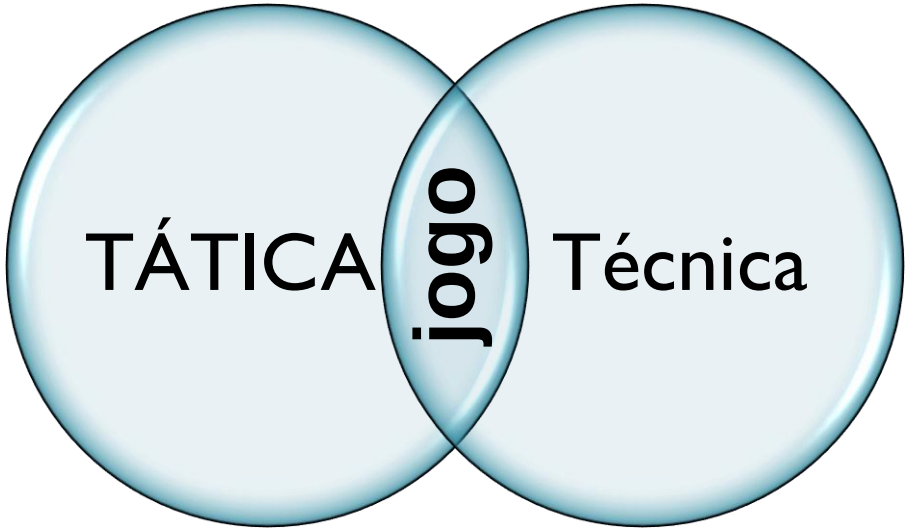
- Técnica → conjunto de gestos específicos do handebol. Correr, saltar e arremessar → são considerados movimentos básicos.

- Técnica = Maneira ou habilidade de executar algo.

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

CONCEITOS E SUA IMPORTÂNCIA

- Tática → ações conjuntas ou individuais = busca de resultados positivos.



Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

CONCEITOS E SUA IMPORTÂNCIA

- Posição Básica → posição que o jogador assume quando preparado para executar a técnica;

- Posição específica → área de atuação do jogador dentro do campo de jogo;

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

CONCEITOS E SUA IMPORTÂNCIA

- Recepção → ação de receber, amortecer e reter a bola;

- Passe → ação de enviar e dirigir a bola em direção ao companheiro de equipe, de forma correta para facilitar a próxima ação.

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

CONCEITOS E SUA IMPORTÂNCIA

- Arremesso → ação de enviar a bola em direção ao gol adversário;
- Progressão → ação de deslocar-se na quadra de posse da bola, obedecendo as regras de jogo;
- Drible → ação de impulsionar e dirigir a bola em direção ao solo

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

CONCEITOS E SUA IMPORTÂNCIA

- Finta → ação de que o jogador realiza, de posse de bola, para dirigir os movimentos do defensor numa direção falsa, desviando a sua atenção da própria real intenção;

- Posição básica defensiva → postura ideal para poder rapidamente intervir defensivamente.

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

CONCEITOS E SUA IMPORTÂNCIA

- Deslocamento defensivo → ação de mudar de lugar dentro da zona de defesa;
- Bloqueio defensivo → ação de bloquear a trajetória da bola arremessada pelo adversário;
- Marcação → ação de fixar o adversário com o fim de neutralizar suas ações no jogo.

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

CONCEITOS E SUA IMPORTÂNCIA

- Cruzamento → ação de inverter as posições de dois jogadores de ataque;
- Bloqueio ofensivo → ação de algum jogador atacante para impedir o deslocamento de um defensor em direção ao jogador de posse de bola;
- Contra ataque → ação de passar com rapidez da defesa para o ataque quando recuperada a posse da bola.

Almeida, A. G.; Dechechi, C. J. (2011)
Tenroler, C. (2004)
Zamberlan, E. (1999)

E POR HOJE [...]
É SÓ!

PROF. MS. ADEMIR TESTA JUNIOR