|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 3º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 14 a 18/09 – Roteiro 19 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 1ª série - EM |
| **Conteúdo (s):** | Corpo, saúde e beleza: atividade física e exercício físico |
| **Habilidade(s):** | Identificar e diferenciar atividade física e exercício |  |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo Cisco Webex. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá Erick!  Nessa semana, nas aulas de Educação Física retomaremos o tema e habilidade do roteiro 16. Então aprenderemos um pouco mais sobre as diferenças entre exercícios físicos e atividades físicas. Peço que as professoras interlocutoras ou aos familiares que auxiliem o Erick na produção dessa atividade.**Retomando: atividade física está relacionada às nossas tarefas diárias, como limpar a casa, brincar, andar, entre outras; e exercício físico está relacionado aos movimentos que são planejados, organizados, como fazer caminhada durante 1 hora, 3 vezes por semana. Então sabendo do significado de atividade física e exercício físico, faça as tarefas abaixo:**Curso de Libras em São Paulo – Desenvolve Itaquera1. Para esta tarefa, você deverá tirar **3 fotos** que deverão ser de você fazendo atividades físicas e outras 3 fazendo exercícios físicos.
2. Agora você deverá acessar o padlet através do link ou do QR code abaixo e postar as fotos no mural.

<https://padlet.com/ademirtj/5k7f371ds6syxt2g>Grande abraço do prof. Testa |