|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  **DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ**  **EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI**  **Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000**  **Telefone: (14) 57041899** | | | | | |  |
| **PLANO DE AULA – 3º Bimestre/2020** | | | | | | | |
| **Professor:** | | Ademir Testa Junior | | **Disciplina:** Educação Física | | | |
| **e-mail** | | ademirtj@gmail.com | | | | | |
| **Semana:** | | 14 a 18/09 – Roteiro 19 | | **Nº de aulas previstas:** 2 | | | |
| **Aluno:** | |  | | | **Ano/Série:** 1ª série - EM | | |
| **Conteúdo (s):** | | Corpo, saúde e beleza: atividade física e exercício físico | | | | | |
| **Habilidade(s):** | | Identificar e diferenciar atividade física e exercício | | | |  | |
| **Recurso(s):** | | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP | | | | | |
| **Verificação da Aprendizagem:** | | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo Cisco Webex. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. | | | | | |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | | | **Por:** | | | | |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**  Olá Erick!    Nessa semana, nas aulas de Educação Física retomaremos o tema e habilidade do roteiro 16. Então aprenderemos um pouco mais sobre as diferenças entre exercícios físicos e atividades físicas. Peço que as professoras interlocutoras ou aos familiares que auxiliem o Erick na produção dessa atividade.  **Retomando: atividade física está relacionada às nossas tarefas diárias, como limpar a casa, brincar, andar, entre outras; e exercício físico está relacionado aos movimentos que são planejados, organizados, como fazer caminhada durante 1 hora, 3 vezes por semana. Então sabendo do significado de atividade física e exercício físico, faça as tarefas abaixo:**  Curso de Libras em São Paulo – Desenvolve Itaquera   1. Para esta tarefa, você deverá tirar **3 fotos** que deverão ser de você fazendo atividades físicas e outras 3 fazendo exercícios físicos. 2. Agora você deverá acessar o padlet através do link ou do QR code abaixo e postar as fotos no mural.   <https://padlet.com/ademirtj/5k7f371ds6syxt2g>    Grande abraço do prof. Testa | | | | | | | |