|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 3º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 21 a 25/09 – Roteiro 20 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 6º ano |
| **Conteúdo (s):** | Práticas corporais de aventura: urbana |
| **Habilidade(s):** | (EF06EF18) Experimentar e fruir diferentes práticas corporais de aventura urbanas, valorizando a própria segurança e integridade física, bem como as dos demais. |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá pessoal! Agora que você já conhece um pouco sobre o parkour e o slackline, vamos realizar uma vivência?Para experimentar o parkour nós precisaríamos ir a algum espaço adequado da cidade. A não ser que a sua mãe deixe você saltar sobre o sofá, passar por baixo da mesa e correr pela casa.. rsrsrsDiante da dificuldade de experimentar o parkour em meio a pandemia, vamos realizar alguns exercícios de preparação para a prática da modalidade. 1. Assista o vídeo abaixo e realize os exercícios propostos pelo instrutor para perceber a força necessária à prática do parkour: <https://www.youtube.com/watch?v=wLG49bBWfNc&t=340s>
2. **Não se esqueça de fotografar a sua prática e enviar ao professor Testa**.
3. Agora que você sentiu como é a preparação do praticante de parkour, preencha a tabela anotando os pontos solicitados.

|  |
| --- |
| **Parkour** |
| Capacidade física predominante na modalidade |  |
| Dificuldades da prática da modalidade |  |
| Espaços adequados para a prática da modalidade |  |

Grande abraço do prof. Testa |