|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  **DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ**  **EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI**  **Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000**  **Telefone: (14) 57041899** | | | | |  |
| **PLANO DE AULA – 3º Bimestre/2020** | | | | | | |
| **Professor:** | | Ademir Testa Junior | | **Disciplina:** Educação Física | | |
| **e-mail** | | ademirtj@gmail.com | | | | |
| **Semana:** | | 21 a 25/09 – Roteiro 20 | | **Nº de aulas previstas:** 2 | | |
| **Aluno:** | |  | | | **Ano/Série:** 6º ano | |
| **Conteúdo (s):** | | Práticas corporais de aventura: urbana | | | | |
| **Habilidade(s):** | | (EF06EF18) Experimentar e fruir diferentes práticas corporais de aventura urbanas, valorizando a própria segurança e integridade física, bem como as dos demais. | | | | |
| **Recurso(s):** | | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP | | | | |
| **Verificação da Aprendizagem:** | | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. | | | | |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | | | **Por:** | | | |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**  Olá pessoal!  Agora que você já conhece um pouco sobre o parkour e o slackline, vamos realizar uma vivência?  Para experimentar o parkour nós precisaríamos ir a algum espaço adequado da cidade. A não ser que a sua mãe deixe você saltar sobre o sofá, passar por baixo da mesa e correr pela casa.. rsrsrs  Diante da dificuldade de experimentar o parkour em meio a pandemia, vamos realizar alguns exercícios de preparação para a prática da modalidade.   1. Assista o vídeo abaixo e realize os exercícios propostos pelo instrutor para perceber a força necessária à prática do parkour: <https://www.youtube.com/watch?v=wLG49bBWfNc&t=340s> 2. **Não se esqueça de fotografar a sua prática e enviar ao professor Testa**. 3. Agora que você sentiu como é a preparação do praticante de parkour, preencha a tabela anotando os pontos solicitados.  |  |  | | --- | --- | | **Parkour** | | | Capacidade física predominante na modalidade |  | | Dificuldades da prática da modalidade |  | | Espaços adequados para a prática da modalidade |  |   Grande abraço do prof. Testa | | | | | | |