|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  **DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ**  **EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI**  **Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000**  **Telefone: (14) 57041899** | | | | |  |
| **PLANO DE AULA – 2º Bimestre/2020** | | | | | | |
| **Professor:** | | Ademir Testa Junior | | **Disciplina:** Educação Física | | |
| **e-mail** | | ademirtj@gmail.com | | | | |
| **Semana:** | | 03 a 07/08 | | **Nº de aulas previstas:** 2 | | |
| **Aluno:** | |  | | | **Ano/Série:** 8º ano | |
| **Conteúdo (s):** | | Esportes: esportes paralímpicos / Ginástica: de conscientização corporal | | | | |
| **Habilidade(s):** | | (EF08EF21\*) Identificar e discutir estereótipos e preconceitos relativos aos esportes Paralímpicos e propor alternativas para sua superação.  (EF08EF10) Experimentar e fruir um ou mais tipos de ginástica de conscientização corporal identificando as exigências corporais da mesma. | | | | |
| **Recurso(s):** | | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP, celular para filmagem. | | | | |
| **Verificação da Aprendizagem:** | | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. | | | | |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | | | **Por:** | | | |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**  Olá pessoal!  Hoje vamos direto ao assunto. O que é ginástica de conscientização corporal?   1. Leia o texto abaixo, retirado do caderno do aluno (volume 3).      1. Agora responda as questões a seguir para iniciarmos o entendimento das práticas de ginástica de conscientização corporal.      1. Uma das práticas de ginástica de conscientização corporal é o Yoga! Você já deve ter ouvido falar sobre o Yoga. Veja os vídeos a seguir para conhecer um pouco sobre o Yoga:   Vídeo 1 - <https://www.youtube.com/watch?v=pwsCODBeLdA>  Vídeo 2 - <https://www.youtube.com/watch?v=SZsb4Mx42zs>   1. Para sentir como é realizar os movimentos do yoga, procure fazer os movimentos propostos no vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=WSPLwUmh3is> Peça para alguém fotografar você realizando os movimento e depois envie para o prof. Testa. 2. Você sabia que pessoas com deficiência, como atletas paralímpicos também podem fazer yoga? Veja alguns movimentos para pessoas em cadeiras de rodas. Procure experimentar esses movimentos também: <https://www.youtube.com/watch?v=Ac9VN05a5JE>. Não se esqueça de enviar algumas fotos para o professor Testa.   Grande abraço do prof. Testa | | | | | | |