|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 2º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 03 a 07/08 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 8º ano |
| **Conteúdo (s):** | Esportes: esportes paralímpicos / Ginástica: de conscientização corporal |
| **Habilidade(s):** | (EF08EF21\*) Identificar e discutir estereótipos e preconceitos relativos aos esportes Paralímpicos e propor alternativas para sua superação. (EF08EF10) Experimentar e fruir um ou mais tipos de ginástica de conscientização corporal identificando as exigências corporais da mesma. |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP, celular para filmagem. |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá pessoal!Hoje vamos direto ao assunto. O que é ginástica de conscientização corporal?1. Leia o texto abaixo, retirado do caderno do aluno (volume 3).

1. Agora responda as questões a seguir para iniciarmos o entendimento das práticas de ginástica de conscientização corporal.

1. Uma das práticas de ginástica de conscientização corporal é o Yoga! Você já deve ter ouvido falar sobre o Yoga. Veja os vídeos a seguir para conhecer um pouco sobre o Yoga:

Vídeo 1 - <https://www.youtube.com/watch?v=pwsCODBeLdA>Vídeo 2 - <https://www.youtube.com/watch?v=SZsb4Mx42zs>1. Para sentir como é realizar os movimentos do yoga, procure fazer os movimentos propostos no vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=WSPLwUmh3is> Peça para alguém fotografar você realizando os movimento e depois envie para o prof. Testa.
2. Você sabia que pessoas com deficiência, como atletas paralímpicos também podem fazer yoga? Veja alguns movimentos para pessoas em cadeiras de rodas. Procure experimentar esses movimentos também: <https://www.youtube.com/watch?v=Ac9VN05a5JE>. Não se esqueça de enviar algumas fotos para o professor Testa.

Grande abraço do prof. Testa |