|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 1º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 11/05 a 15/05 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 6º ano |
| **Conteúdo (s):** | Esporte de invasão: handebol / Atletismo |
| **Habilidade(s):** | ((EF06EF05) planejar e utilizar estratégias para solucionar os desafios técnicos e táticos, tanto nos esportes de marca, e invasão, como nas modalidades esportivas escolhidas para praticar. **Foco segundo o CMSP: identificar os desafios técnicos das modalidades esportivas estudadas.** |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá pessoal!  A aula dessa semana tematizou as diferenças entre técnica e tática nos esportes. Técnicas são os movimentos específicos de cada modalidade (fundamentos), e as táticas são as estratégias que adotamos durante os jogos (jogadas). Então, no handebol, os passes, arremessos e o drible são técnicas; e os sistemas de defesa e ataque são táticas. No atletismo, os movimentos de pernas e braços da corrida são técnicas e a decisão em acelerar no começo ou no final de uma prova de corrida é uma técnica. Pensando nisso, responda as questões abaixo:1. Escreva abaixo da figura se é uma técnica ou uma tática; e coloque o nome dessa técnica ou tática, assim: técnica / passe no handebol; tática / defesa no handebol.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_EDUCAÇÃO FÍSICA NA MENTE: ATLETISMO - A CORRIDA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1. Agora pense nos movimentos que você está vendo, se possível tente realiza-los dentro da sua casa, e preencha o quadro mostrando as dificuldades que cada situação técnica ou tática pode apresentar durante uma partida de handebol ou uma prova do atletismo. Além disso explique como você poderia superar essa dificuldade no jogo.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Técnica / tática** | **Dificuldade** | **Estratégia para superar a dificuldade** |
| Passe no handebol |  |  |
| Defesa no handebol |  |  |
| Arremesso de peso no atletismo |  |  |
| Corrida com barreiras no atletismo |  |  |

Grande abraço do prof. Testa |