|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  **DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ**  **EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI**  **Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000**  **Telefone: (14) 57041899** | | | | |  |
| **PLANO DE AULA – 2º Bimestre/2020** | | | | | | |
| **Professor:** | | Ademir Testa Junior | | **Disciplina:** Educação Física | | |
| **e-mail** | | ademirtj@gmail.com | | | | |
| **Semana:** | | 27 a 31/07 | | **Nº de aulas previstas:** 2 | | |
| **Aluno:** | |  | | | **Ano/Série:** 2ª série - EM | |
| **Conteúdo (s):** | | Corpo saúde e beleza – efeitos fisiológicos, morfológicos e psicossociais do  treinamento físico | | | | |
| **Habilidade(s):** | | Identificar e reconhecer os efeitos do treinamento físico sobre os sistemas orgânicos | | | | |
| **Recurso(s):** | | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP | | | | |
| **Verificação da Aprendizagem:** | | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo Cisco Webex. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. | | | | |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | | | **Por:** | | | |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**  Olá pessoal!  No roteiro 9 estudamos sobre os efeitos dos exercícios físicos no organismo humano. A prática de exercícios físicos também influencia o sistema imunológico (defesa) do organismo humano. Na aula disponível no link abaixo, eu apresento os efeitos de diferentes tipos de exercícios sobre o sistema imunológico.   1. Assistam a aula e façam anotações sobre os pontos principais: <https://www.youtube.com/watch?v=6_aLycVUEoc&t=1956s> 2. Em seguida, construa um mapa conceitual em seu caderno. Coloque o título da aula no centro do mapa conceitual e, em volta, apresente os efeitos dos exercícios no sistema imunológico do organismo humano. 3. Para finalizar responda a seguinte questão: a prática de exercícios físicos previne a COVID-19? Por que?   Grande abraço do prof. Testa | | | | | | |