|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 2º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 15 a 19/06 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 2ª série - EM |
| **Conteúdo (s):** | Corpo saúde e beleza – efeitos fisiológicos, morfológicos e psicossociais do treinamento físico |
| **Habilidade(s):** | Relacionar tipos e características de atividades físicas/exercícios físicos com o desenvolvimento de capacidades físicas e efeitos sobre os sistemas orgânicos |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo Cisco Webex. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá pessoal,Na aula de hoje pelo app CMSP você aprendeu sobre os benefícios da prática de exercícios físicos e que cada tipo de atividade serve para melhorar mais uma capacidade física que as outras.A sua tarefa para essa semana será1. realizar uma pesquisa sobre os benefícios físicos, mentais e sociais da prática de exercícios físicos, anotando as informações em seu caderno.
2. gravar um vídeo onde você explica todos esses benefícios encontrados através da pesquisa. Se você não quiser aparecer no vídeo, você pode preparar uma animação em seu caderno... é assim: você pede para alguém filmar a folha do seu caderno, enquanto você escreve no caderno palavras e informações da sua pesquisa e vai explicando em voz alta. Dessa forma, só a folha do caderno e as suas mãos escrevendo aparecerão no vídeo.
3. envie o vídeo pelo whatsapp para o professor Testa.

Grande abraço do prof. Testa |