ATAQUE NO HANDEBOL

Prof. Ms. Ademir Testa Junior

CONTRA ATAQUE

- Ação de realizar uma jogada de ataque, logo após a recuperação da posse da bola, antes que a equipe adversária se recomponha na defesa.

- PODE SER RALIZADO:
  - Jogada individual (progressão);
  - Passe de longa distância.

FASES DO ATAQUE

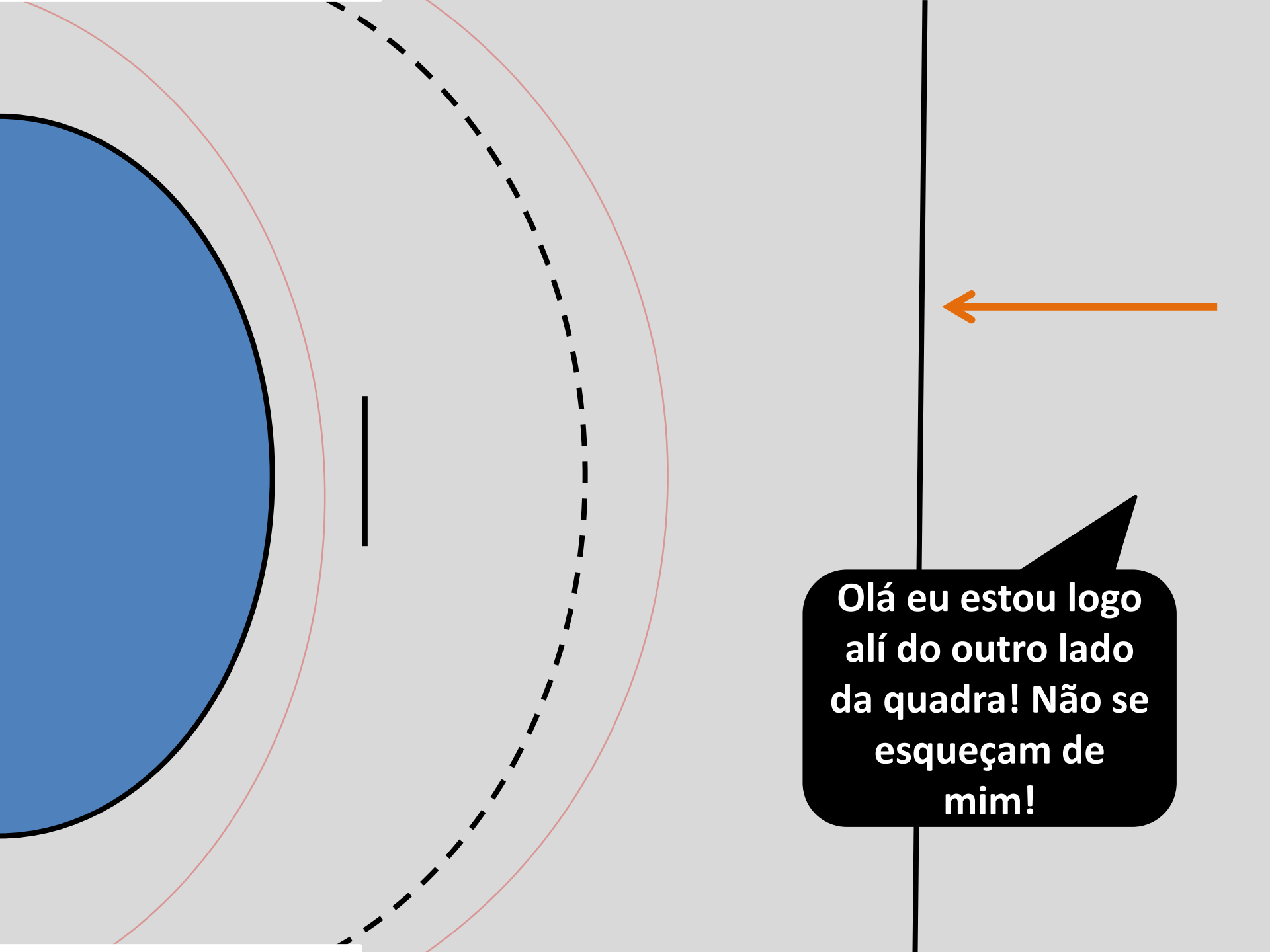
- **PRIMEIRA FASE:** CONTRA ATAQUE;
- **SEGUNDA FASE:** CONTRA ATAQUE SUSTENTADO;
- **TERCEIRA FASE:** ORGANIÇÃO DO SISTEMA DE ATAQUE;
    - Ocupação dos lugares correspondentes ao sistema de ataque combinado
    - Criação de um curto intervalo para repouso dos jogadores
    - Transmissão de algumas ordens do treinador
    - Observação do adversário
    - Segurança no passe

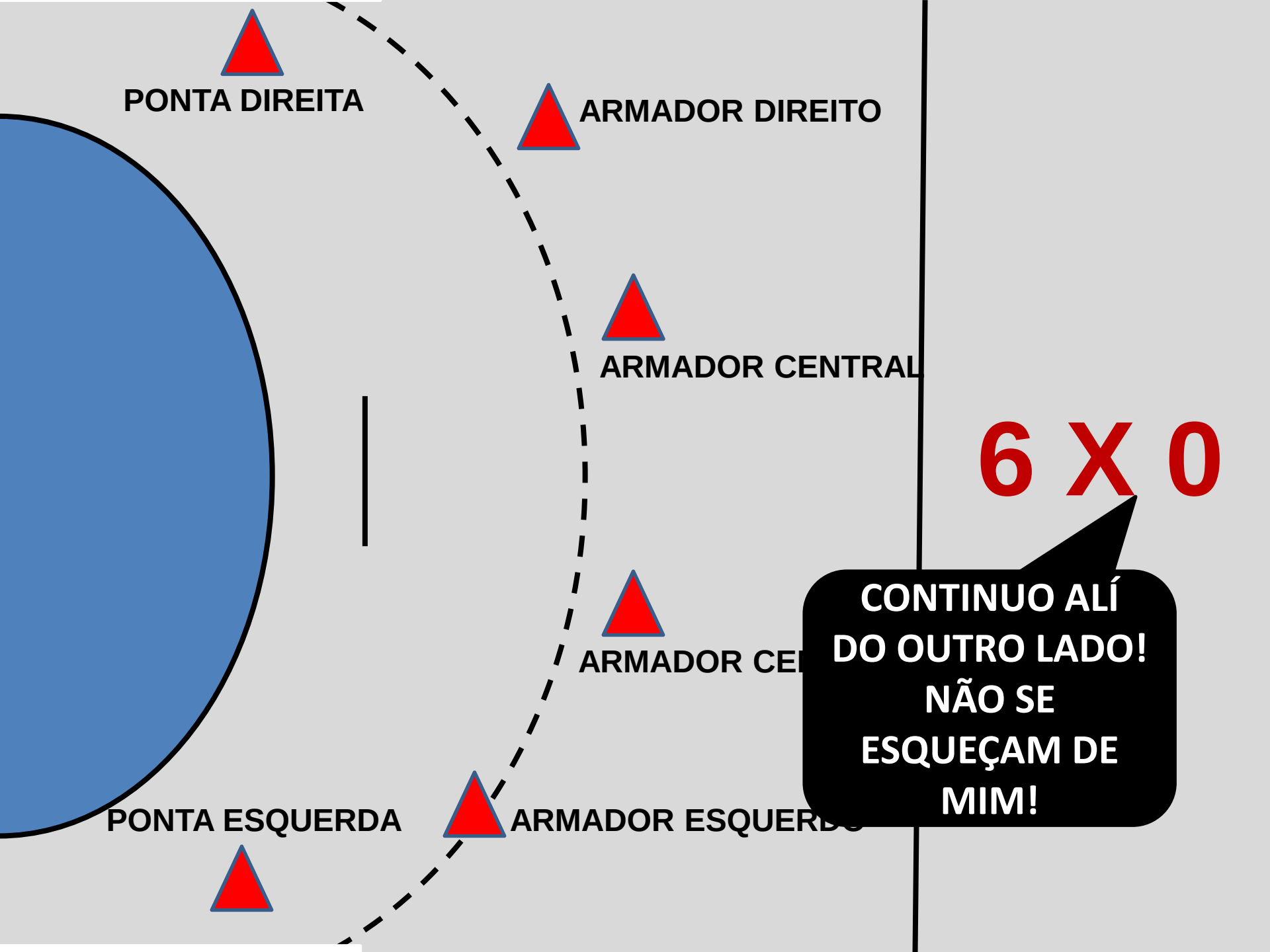
FASES DO ATAQUE

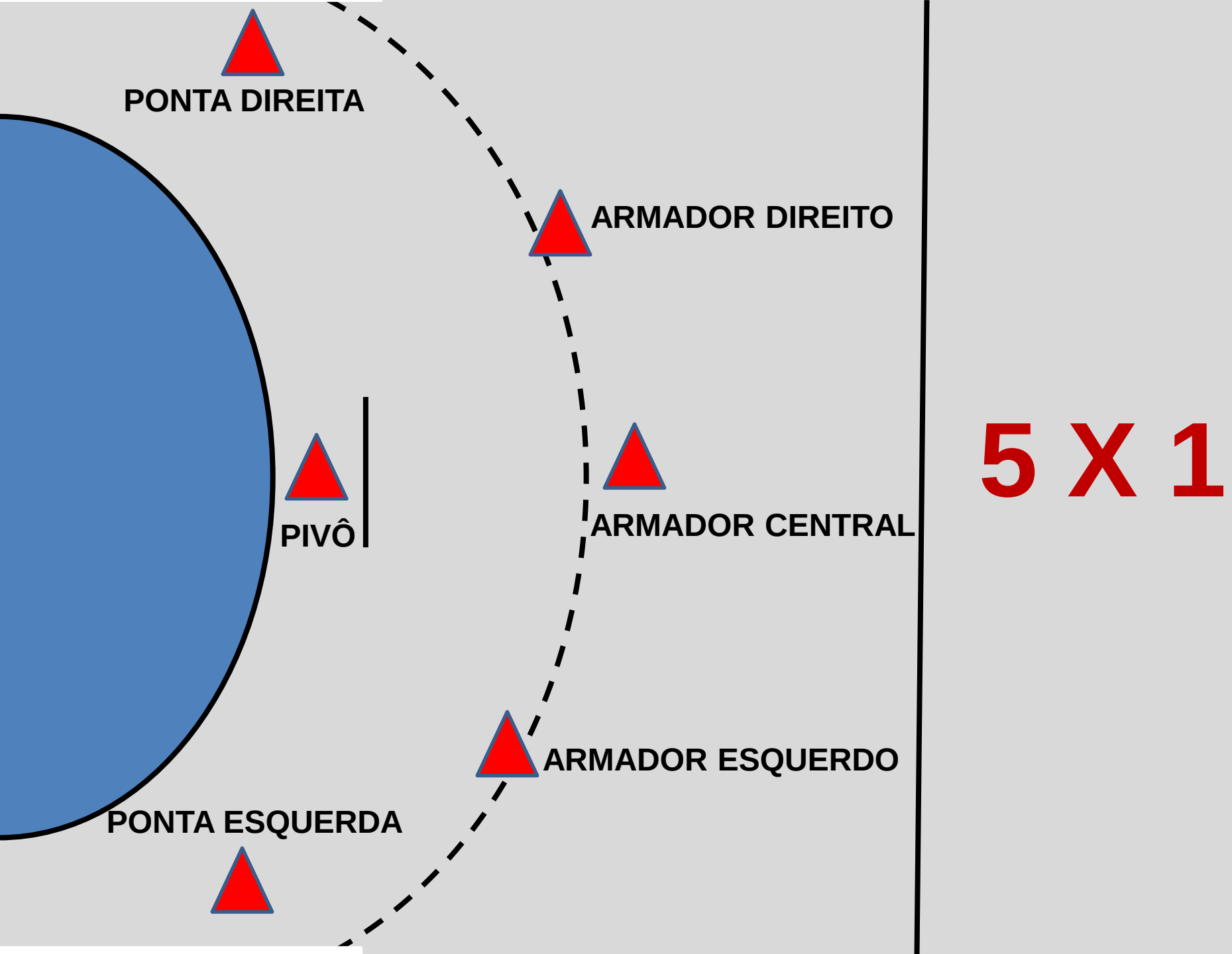
- **QUARTA FASE:**
  - **1ª)** preparação do ataque por meio de um jogo posicionado ou com trocas e passagens rápidas da bola e ataques perigosos ao gol adversário.
  - **2ª)** preparação da fase de finalização do ataque com ajuda de ações táticas individuais e de grupo que são interligadas com as passagens da bola e os movimentos de ataque.
  - **3ª)** finalização do ataque: esta é sempre uma ação individual do jogador, para qual os companheiros realizam o trabalho preparatório e que com uma ação técnica-tática realiza um arremesso ao gol.

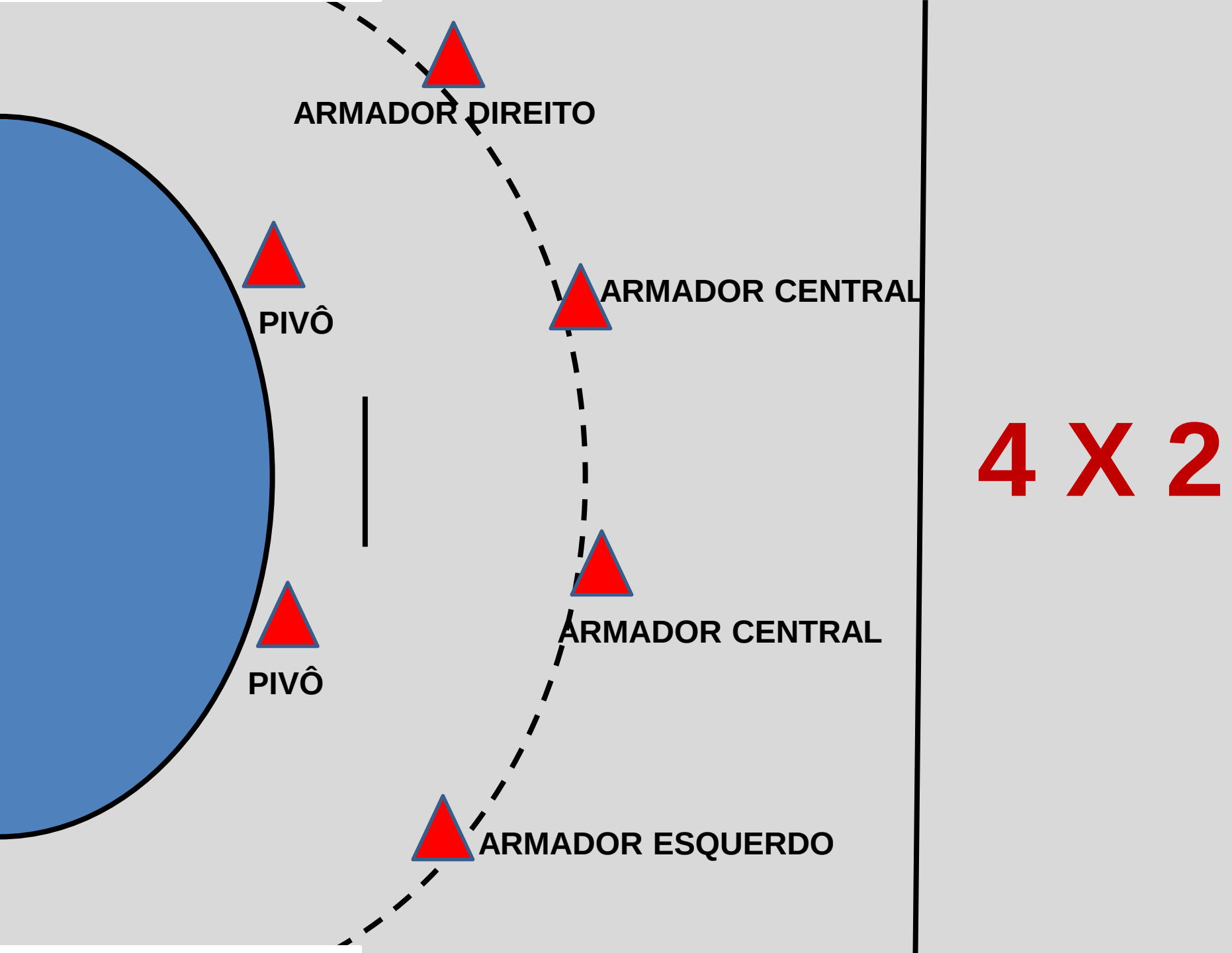
DIVISÃO DO ATAQUE

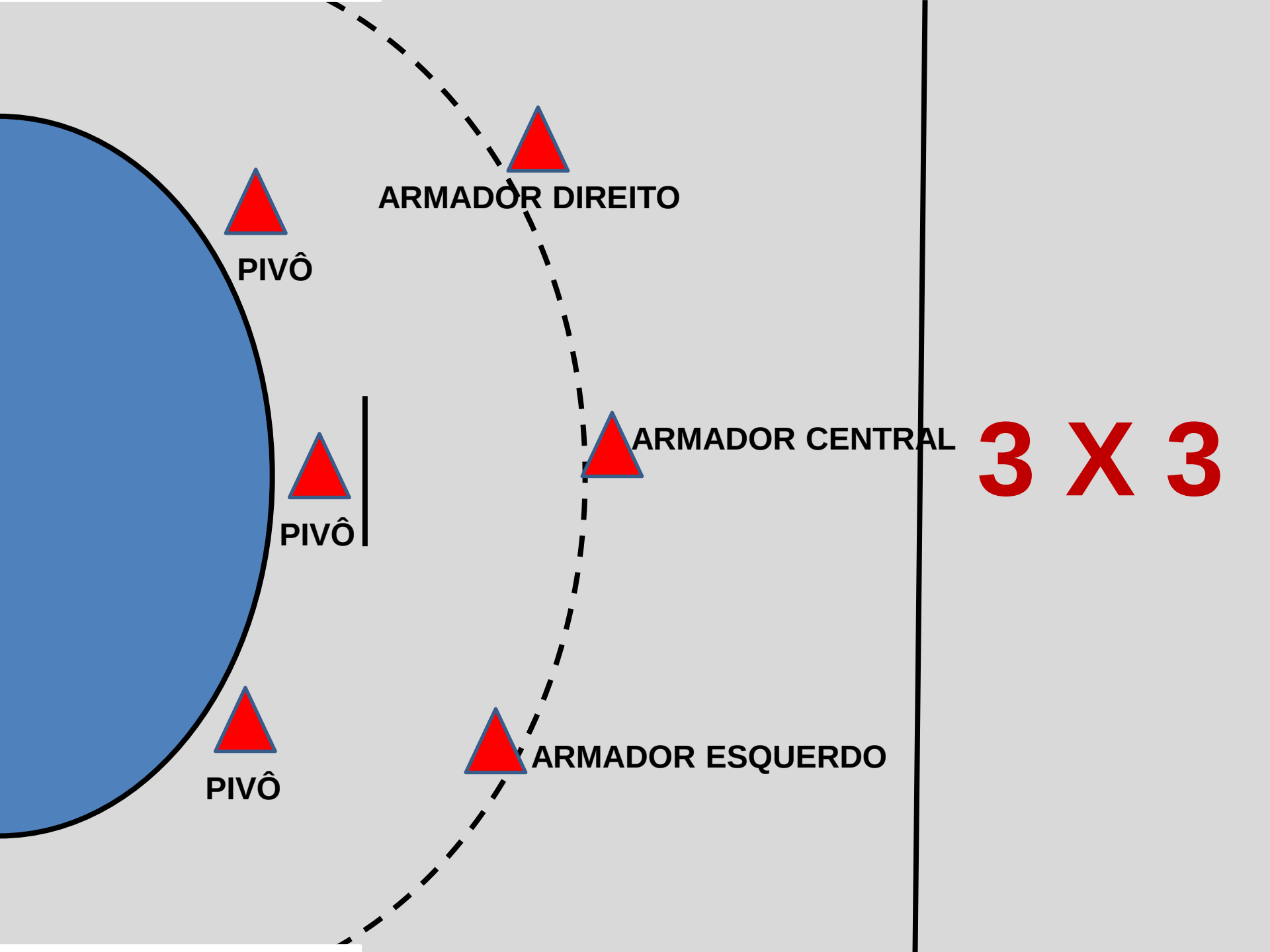
- ATAQUE PODE SER DIVIDIDO EM:
  - Posicionado;
  - Com trocas de posição.

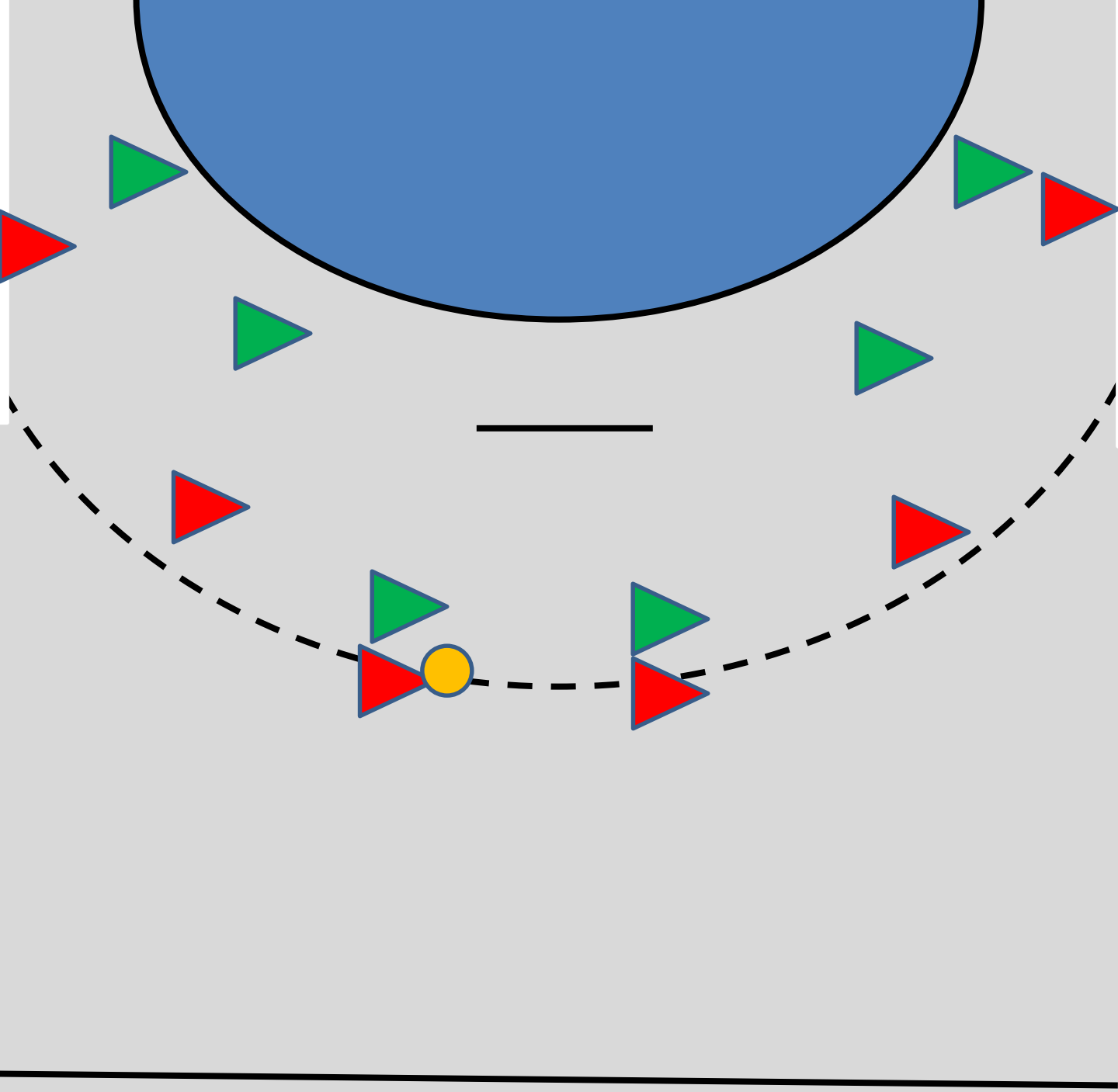

Olá eu estou logo alí do outro lado da quadra! Não se esqueçam de mim!


PONTA DIREITA
ARMADOR DIREITO
ARMADOR CENTRAL
6 X 0
CONTINUO ALÍ DO OUTRO LADO! NÃO SE ESQUEÇAM DE MIM!
PONTA ESQUERDA


PONTA DIREITA
ARMADOR DIREITO
PIVÔ
ARMADOR CENTRAL
5 X 1
ARMADOR ESQUERDO
PONTA ESQUERDA


ARMADOR DIREITO
ARMADOR CENTRAL
PIVÔ
ARMADOR CENTRAL
PIVÔ
ARMADOR ESQUERDO
4 X 2


ARMADOR DIREITO
PIVÔ
ARMADOR CENTRAL
3 X 3
PIVÔ
PIVÔ
ARMADOR ESQUERDO



MOVIMENTAÇÃO

ATIVIDADE:

- Em seu caderno de anotações, desenhe todos os sistemas de ataque que conhecemos, combinando cada um deles com o sistema de defesa que pode EQUILIBRAR a relação DEFESA X ATAQUE.

Prof. Ms. Ademir Testa Junior