|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 2º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 06 a 10/07 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 2ª série - EM |
| **Conteúdo (s):** | Contemporaneidade: Exercícios resistidos (musculação) benefícios e riscos à saúde as várias faixas etárias |
| **Habilidade(s):** | Discriminar possíveis riscos, benefícios e recomendações quanto à prática da musculação na infância e adolescência |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo Cisco Webex. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá queridos e queridas! Espero que todos estejam bem!Você já pensou em fazer musculação? Aliás, será que crianças e adolescentes podem fazer exercícios de força? Por quê?1. Para começar pensar nessas questões comuns no na área das academias, assista as duas reportagens nos links abaixo:

Reportagem 1 - <https://www.youtube.com/watch?v=LuBTDQhTRxE>Reportagem 2 - <https://www.youtube.com/watch?v=Cqyelmh9oWk>1. Enquanto você assiste a reportagem, anote pontos positivos e negativos da prática de musculação em crianças e adolescentes. Use o quadro abaixo para fazer as suas anotações.

|  |
| --- |
| Musculação na infância e na adolescência |
| Aspectos positivos | Aspectos negativos |
|  |  |

1. Realize a “atividade 2 – Musculação tem idade certa?” nas páginas 139 e 140 do caderno do aluno.

Grande abraço do prof. Testa |