|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 2º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 03 a 07/08 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 6º ano |
| **Conteúdo (s):** | Ginástica: condicionamento físico / Corpo, saúde e movimento: capacidades físicas |
| **Habilidade(s):** | (EF06EF09) construir, coletivamente, procedimentos e normas de convívio que viabilizem a participação de todos na prática de exercícios físicos.(EF06EF23\*) Identificar as capacidades físicas predominantemente mobilizadas na prática dos esportes e da ginástica, relacionando a melhoria do desempenho ao desenvolvimento das mesmas. |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP, celular para filmagem. |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá pessoal!Hoje iremos relacionar a questão do convívio entre as pessoas com a prática de exercícios físicos para a melhoria das capacidades físicas.1. Para iniciar, como você já conhece as capacidades físicas e sua definição, vamos utilizar as atividades do caderno do aluno. Imagino que vocês ainda não tenham recebido o caderno do aluno do 3º bimestre, então colocarei as atividades 1, 2, 3 e 4 das páginas 47 a 49 para que vocês realizem, com base no que aprenderam anteriormente e viram na aula do CMSP.

1. Para finalizar roteiro de estudos, imagine que voltaremos às aulas ainda neste ano durante a pandemia. Pense na escola, nas aulas de educação física e nos cuidados que deveremos ter para que as pessoas não tenham muito contato e o corona vírus não seja transmitido. Agora elabore 5 regras que deveremos seguir para a convivência tranquila e saudável entre todos durante uma prática de exercícios físicos numa aula de Educação Física na escola.

Grande abraço do prof. Testa |