|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 2º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 27 a 31/07 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 3ª série - EM |
| **Conteúdo (s):** | Lazer e trabalho: Saúde e trabalho – Ginástica Laboral |
| **Habilidade(s):** | Identificar reações do próprio corpo diante das demandas ocupacionais. |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo zoom. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá pessoal!No roteiro de estudo 9 pesquisamos um pouco sobre os problemas que o trabalho pode ocasionar e falamos da ginástica laboral como mecanismo de prevenção e tratamento dessas patologias.Para revisar e ampliar as nossas percepções sobre o assunto, proponho:1. a leitura do artigo recém-publicado, disponível em: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=ip,shib,sso,uid&db=aph&AN=142575878&lang=pt-br&site=eds-live&scope=site>

O artigo é uma revisão bibliográfica, ou seja, foi realizado a partir de outras pesquisas que já foram publicadas. Veja que na parte de resultados, o artigo mostra um resumo de cada trabalho que foi analisado para a escrita dessa revisão bibliográfica.1. baseando-se nas informações apresentadas no artigo de revisão bibliográfica, aponte os efeitos da prática da ginástica laboral.

Grande abraço do prof. Testa |