|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO****DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ****EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI****Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000****Telefone: (14) 57041899** |  |
| **PLANO DE AULA – 2º Bimestre/2020** |
| **Professor:** | Ademir Testa Junior | **Disciplina:** Educação Física |
| **e-mail** | ademirtj@gmail.com |
| **Semana:** | 10 a 14/08 | **Nº de aulas previstas:** 2 |
| **Aluno:** |  | **Ano/Série:** 1ª série - EM |
| **Conteúdo (s):** | Corpo, saúde e beleza |
| **Habilidade(s):** | Reconhecer riscos e benefícios que a utilização de produtos, práticas alimentares e programas de exercícios podem trazer á saúde |  |
| **Recurso(s):** | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP |
| **Verificação da Aprendizagem:** | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo Cisco Webex. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | **Por:**  |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**Olá Erick e seus familiares,A estética corporal e a prática de exercícios físicos são comumente relacionadas ao uso de substâncias para modelagem do corpo, como os esteroides anabolizantes, popularmente conhecidos como “bomba”, que favorecem o desenvolvimento de problemas relacionados à imagem corporal, como a **vigorexia**. Além disso há aquelas dietas extremamente restritivas que acabam levando as pessoas ao desenvolvimento de distúrbios alimentares como a **anorexia e bulimia.** 1. **Será importante que o Erick tente explicar o que consegue observar nas imagens abaixo, para caracterizar os 3 distúrbios.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vigorexia** | **Anorexia** | **Bulimia** |
| Vigorexia preocupação com autoimagem Vigorexia e exercício físico ... |  |  |

Para a descrição, ele poderá utilizar o alfabeto abaixo.Curso de Libras em São Paulo – Desenvolve Itaquera1. Agora é a vez do Erick escolher algumas imagens da internet sobre **bulimia, anorexia e vigorexia** para postar em nosso mural virtual que está no link: <https://padlet.com/ademirtj/swdzi807wdymzgxx> e pode ser acessado através do QR code também.

Grande abraço do prof. Testa |