|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  **DIRETORIA DE ENSINO DE JAÚ**  **EE PROFESSORA NELLY COLLEONE RAVAGNOLLI**  **Rua Olivia C. A. do Amaral, 233 – Residencial Santana - Bocaina/SP CEP 17240-000**  **Telefone: (14) 57041899** | | | | |  |
| **PLANO DE AULA – 2º Bimestre/2020** | | | | | | |
| **Professor:** | | Ademir Testa Junior | | **Disciplina:** Educação Física | | |
| **e-mail** | | ademirtj@gmail.com | | | | |
| **Semana:** | | 22 a 26/06 | | **Nº de aulas previstas:** 2 | | |
| **Aluno:** | |  | | | **Ano/Série:** 2ª série - EM | |
| **Conteúdo (s):** | | Contemporaneidade: Exercícios resistidos (musculação) benefícios e riscos à saúde as várias faixas etárias | | | | |
| **Habilidade(s):** | | Identificar os princípios que regem a elaboração de um programa de musculação | | | | |
| **Recurso(s):** | | Caderno, vídeo e aula apresentada no app CMSP | | | | |
| **Verificação da Aprendizagem:** | | A aprendizagem será verificada a partir das atividades apresentadas pelos alunos. A devolutiva sobre a análise das tarefas realizadas pelos alunos será realizada ao vivo, por meio do aplicativo Cisco Webex. Para aqueles que não puderem participar das devolutivas ao vivo, será enviada a correção da atividade em resposta à mensagem do aluno, no mesmo veículo de comunicação utilizado por ele para enviar a atividade. | | | | |
| **Validado em:** \_\_\_/\_\_\_/2020 | | | **Por:** | | | |
| **Atividade(s) a serem realizadas:**  Olá pessoal!  Nessa semana nós iniciaremos o movimento “O que eu sei fazer?”  Esse movimento refere-se a ideia de que todos nós deveremos mostrar o que sabemos fazer! Todos os alunos da escola Nelly deverão organizar práticas sobre os temas que estamos estudando. É a escola Nelly no movimento O QUE EU SEI FAZER?  Como o nosso tema é musculação, a sua tarefa será pesquisar sobre os exercícios de força que são possíveis realizarmos em casa e gravar um vídeo mostrando alguns movimentos da modalidade. Procure envolver as pessoas da sua família nessa atividade, realizando os movimentos junto com você. Após a realização dos exercícios, anote as facilidades e dificuldades encontradas na organização dos exercícios.  **Não se esqueça de enviar o vídeo para o professor Testa.**  Uma imagem contendo no interior, mesa, placa, preto  Descrição gerada automaticamente  Grande abraço do prof. Testa | | | | | | |